

## 人生100年に備える

2023年  
10月21日(土)  
▼  
12月16日(土)

総務省のデータによると2022年10月の段階で、全国で100歳以上の方が8.7万人、98歳が7.1万人、99歳が4.9万人いらっしゃいます。90歳の方が55万人で、この世代の方々の出生数（1年）が200万人程とすれば、3割近くの方が90歳を超え、95歳の方は190万人で約1割の方が95歳を超える計算になります。

2022年9月における、厚生労働省の100歳高齢者表彰の対象者は、45,141人（前年度比+1,508人）で、仮に300人の教室ですと、平均余命の観点を入れると、10名を超えても不思議ではありません。更に、団塊世代（1947～1949年生まれ）が100歳を超える2050年前後には、100歳超えの人口が50万人を超えるという推計もあります（国立社会保障・人口問題研究所）。

一方で、平均寿命と健康寿命の差には、男女差があるものの、概ね10歳程度の差があり（厚生労働省）、少しでも健康で長生きできる体作り・環境作りが必須です。

高齢になると、様々な問題・不安に直面することになりますし、既婚者であっても最後はお一人になりえます。これから先に起きる人生の事象についてあらかじめ備えることで、少しでも不安要素を軽減し、更に少しでも長く健康に暮らしていくための知識や知恵、そのためのベースとなる情報について提示し、皆様と共にどうすべきかを考察していければと考えております。



## 講座内容

① 3 時限目 (13:00～14:30)

② 4 時限目 (14:45～16:15)

	挨拶 (12:35～12:40)	奥田暁代 慶應義塾常任理事
	趣旨説明 (12:40～12:50)	寺沢和洋 慶應義塾大学医学部助教 日吉キャンパス公開講座運営委員長
10/21 (土)	① エイジング、ライフコース、世代 —文化の視点から—	迫 桂 慶應義塾大学経済学部教授
	② グローバル社会における自己変容 —異文化との向き合い方—	森吉直子 慶應義塾大学商学部教授
10/28 (土)	① 人類進化から考える寿命と健康	河野礼子 慶應義塾大学文学部教授
	② 最期は皆おひとりさま —人生の後半戦をデザインする—	太田垣章子 司法書士
11/11 (土)	ヴァイオリニストが見る音楽界の ①「現在」と「未来」 —生演奏付き特別講演会—	廣津留すみれ ヴァイオリニスト/国際教養大学特任准教授
	② 生き方・逝き方に向き合う —少し楽になるかもしれないご提案—	玉置妙憂 非営利一般社団法人大慈学苑/ 日本スピリチュアルケア実践協会
12/ 9 (土)	① 薬剤師と共創する健康人生	堀 里子 慶應義塾大学薬学部教授
	② 人生100年時代を生きる —生涯発達の視点から—	高山 緑 慶應義塾大学理工学部教授
12/16 (土)	感情を見える化して本当の自分 ①に気づく装置“感性アナライ ザ”の開発とその道のり	満倉靖恵 慶應義塾大学理工学部教授
	② Let's enjoy life !	板垣悦子 慶應義塾大学体育研究所教授

※やむを得ない事情により、講座内容・講演者・日程の変更、あるいは講座自体が休講となる場合があります。

## 募集要項 (裏面もご覧ください)

募集対象	社会人ほか
募集定員	350名 ※先着順受付。定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
会場	慶應義塾大学日吉キャンパス内
受付期間	2023年9月4日(月)9時～9月20日(水)17時まで
受講料	8,000円〈全5日〉
申込方法	教養研究センターホームページからお申し込みください。
申込受付	申し込み受付後に、振込先情報をお知らせします。受講料の振込みをもって受講登録完了となりますので、指定日までに受講料の振込みをお願いします。
特典	期間中、日吉図書館をご利用いただけます。(貸し出しは不可。裏面参照)。全5日中、3日以上出席の方に修了証の授与および慶應義塾大学教養研究センター選書(書籍)1冊を贈呈いたします。

## ●個人情報の取扱い

慶應義塾大学教養研究センター主催「日吉キャンパス公開講座」受講にあたってお知らせいただいた個人情報は、「日吉キャンパス公開講座」を含む同センターからのお知らせのみに利用し、慶應義塾ならびに講座運営の委託を受けた受託業者が適正かつ責任を持って管理を行います。個人情報は、「慶應義塾個人情報保護基本方針」および「慶應義塾個人情報保護規程」に基づき取扱います。

## 申し込みから受講までの流れ

# 1

### 申し込む [受付期間：9月4日(月) 9時～9月20日(水) 17時まで]

下記ホームページよりお申し込みください。  
※メール、郵送、電話、FAXでのお申し込みはできません。  
定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

<https://lib-arts.hc.keio.ac.jp> へ アクセス

※お申込み後に受付確認メールが届きます。  
メールが届かない場合は、下部の【お問い合わせ先】までご連絡ください。

教養研究センター

検索



申込フォーム

# 2

### 受講料を振り込む

- ・メールにて振込先情報をお知らせします。
- ・指定口座に9月27日(水)までに受講料をお振り込みください。  
お振り込みをもって受講登録が完了となります。
- ・振込受領書は必ず保管してください。

# 3

### 受講する

- ・受講料のお振り込みが確認できた方には、順次受講票を郵送します。
- ・会場にお越しの際は、毎回必ず受講票をお持ちください(初回は10月21日)。
- ・10月17日(火)までに受講票が届かなかった方は下部の【お問い合わせ先】までご連絡ください。

## 注意事項

#### ■日吉図書館の利用

講座期間中、日吉図書館をご利用いただけますが、貸し出しはできません。

#### ■体調不良等自己都合による欠席

講座当日、明らかに体調の悪い(咳こんでいるなどの)場合は出席をお控えください。なお、体調不良等自己都合により欠席した場合、受講料の返還は行いません。

#### ■休講について

台風・大雪、災害等交通機関の運休などによる本講座の休講は、当日の午前10時30分までに決定します。

##### 1. 休講のご連絡

教養研究センターのホームページにてお知らせするとともに、受講申し込み時のメールアドレスに、休講の旨メールをお送りします。

##### 2. 受講料の取扱い

休講分の受講料(1日分、1,600円)を返金させていただきます。なお、返金手数料は大学が負担します。

### 【お問い合わせ先】

慶應義塾大学教養研究センター

日吉キャンパス公開講座事務局(サンパートナーズ(株)内)

〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町6-1 NB アネックス3F

Tel: 03-6452-9582 (電話での問い合わせは平日9:00~17:00)

E-mail: [h-ext2023@adst.keio.ac.jp](mailto:h-ext2023@adst.keio.ac.jp)