

時間感覚を養う

2026年

10月3日(土)



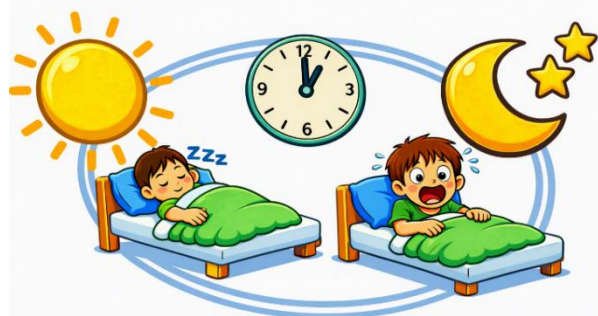
11月28日(土)

時間感覚といえば、「楽しい時間はすぐに終わる、退屈な時間は中々過ぎない」、「同じ曲（音楽）を聴いているのに、時としてテンポが速く感じられたり、遅く感じられたりする」、「年齢を重ねると年月がどんどん加速して過ぎ去っていく」といった事例など、色々ありそうです。また体内時計という言葉があるように、起床、就寝、睡眠を1日の生活サイクルとし、月や年も含め、太陽・地球・月の関係が時間を決めています。言葉にも時間感覚にまつわる四字熟語として、一日千秋、一朝一夕、一刻千金、日進月歩など、ほかにも「光陰矢の如し」「時は金なり」「少年老い易く学成り難し」など様々です。

職業や生活のシーンによっても、気にする時間の単位が異なります。テレビの生放送で、5秒の時間があまってしまったら、相当長いですし、駅のホームで次の電車を待っている5分は短いでしょうか。急病や大怪我では、時として、一刻一秒を争うことになります。

大学の授業といえば90分が1単位ですが、本公開講座の受講生の皆様にとって、長く感じられる？ 短く感じられる？ 長く感じられるような場合でも工夫によっては短く感じられるようになるかもしれません。

そんな時間にまつわる話題を集めたのが今年度の公開講座です。そもそもの時間の定義に関する話題に加え、場面によって一区切りとなるような時間（時間の間）の長さが異なりますので、その点にも注目いただけましたらと思います。



講座内容

① 3時限目 (13:00～14:30) ② 4時限目 (14:45～16:15)

10/3
(土)

挨拶 (12:35～12:40)

奥田 暁代

慶應義塾常任理事

趣旨説明(12:40～12:50)

寺沢 和洋

慶應義塾大学医学部助教

日吉キャンパス公開講座運営委員長

① からだで感じる時間
ー スポーツ・安全から考える時間感覚ー

鳥海 崇

慶應義塾大学体育研究所教授

② 落語コミュニケーション論
ー 「間」をうまく使うー

立川 談慶

落語家 立川流真打/著述家/役者

10/24
(土)

時間軸を生きる

① ー 正確な「とき」を求めて:
ヨーロッパの暦と時間計測の歴史からー

岩波 敦子

慶應義塾大学理工学部教授

② 生放送の時間感覚、投資の時間感覚

直居 敦

合同会社なおい企画代表/日経CNBCキャスター

10/31
(土)

① 宇宙に流れる時間・人が感じる時間
ー 物理学の立場からー

松浦 壮

慶應義塾大学商学部教授 日吉物理学教室

② ビンテージビル再生から学ぶ、
時間が人とまちをつなぐ力

吉原 勝己

NPO法人福岡ビルストック研究会 理事長・文化庁「建築文化フェロー」

11/7
(土)

① 中東諸国民に寄り添う「時」
ー 紛争における差異の発現ー

田中 浩一郎

慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科教授

② 緊急医療の最前線で考える「生きる時間」
ー 1秒を争う「最初の10分間」ー

佐々木 淳一

慶應義塾大学医学部教授

11/28
(土)

① オペラがひらく、もう一つの時間
ー 音楽と演出のあいだでー

北川 千香子

慶應義塾大学商学部教授

② 時間感覚・時代意識・歴史認識

片山 杜秀

慶應義塾大学法学部教授

※やむを得ない事情により、講座内容・講演者・日程の変更、あるいは講座自体が休講となる場合があります。

募集要項(裏面もご覧ください)

募集対象 社会人ほか

募集定員 350名 ※先着順受付。定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

会場 慶應義塾大学日吉キャンパス内

受付期間 2026年9月1日(火)10時～9月16日(水)17時まで

受講料 10,000円(全5日)

申込方法 教養研究センターホームページからお申し込みください。

申込受付 申し込み受付後に、振込先情報をお知らせします。受講料の振込みをもって受講登録完了となりますので、指定日までに受講料の振込みをお願いします。

特典 期間中、日吉図書館をご利用いただけます。(貸し出しは不可。裏面参照)全5日中、3日以上出席の方に修了証の授与および慶應義塾大学教養研究センター選書(書籍)1冊を贈呈いたします。

●個人情報の取扱い

慶應義塾大学教養研究センター主催「日吉キャンパス公開講座」受講にあたってお知らせいただいた個人情報は、「日吉キャンパス公開講座」を含む同センターからのお知らせのみに利用し、慶應義塾ならびに講座運営の委託を受けた受託業者が適正かつ責任を持って管理を行います。個人情報は、「慶應義塾個人情報保護基本方針」および「慶應義塾個人情報保護規程」に基づき取扱いします。

個人情報保護基本方針

<https://www.keio.ac.jp/ja/privacy-policy/>

慶應義塾個人情報保護規程

<https://www.keio.ac.jp/files/>

[3db730bd60279d5008ac8495c6e3adf7100eb9edf07bdc9c7c61aa0d05c6b0b7](https://www.keio.ac.jp/files/3db730bd60279d5008ac8495c6e3adf7100eb9edf07bdc9c7c61aa0d05c6b0b7)

[c7c61aa0d05c6b0b7](https://www.keio.ac.jp/files/3db730bd60279d5008ac8495c6e3adf7100eb9edf07bdc9c7c61aa0d05c6b0b7)

慶應義塾大学教養研究センター

URL: <https://lib-arts.hc.keio.ac.jp>

申込フォーム

