

火曜日、石川町、中区と南区の間で待っています・・・。

# 居場所『カドベヤで過ごす火曜日』

ちょっとほっとしたいとき、誰かに会いたいとき、話したいとき、皆で一緒にご飯を食べたいとき・・・いろんな「とき」があるけれど、中区と南区のちょうど境目で、新しい「時」を刻めたら・・・。火曜日の「カドベヤ」はその居場所。2010年6月に生まれたみんなの居場所です。まずは学校の帰り、仕事の帰りにお茶でもいっばいどうぞ。気に入ってもらえたら、もっとゆっくり一緒にいよう。

会場:カドベヤ (横浜市中区石川町5-209-3)

時間:足湯カフェ 17時30分～

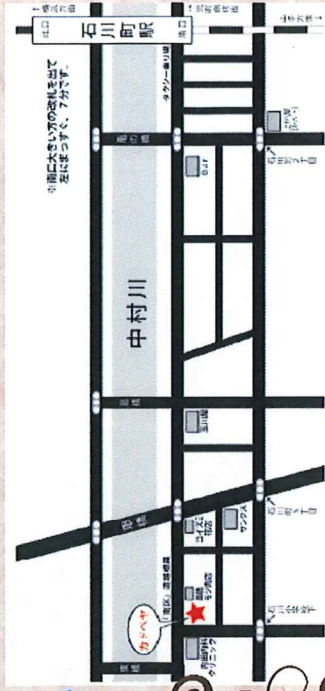
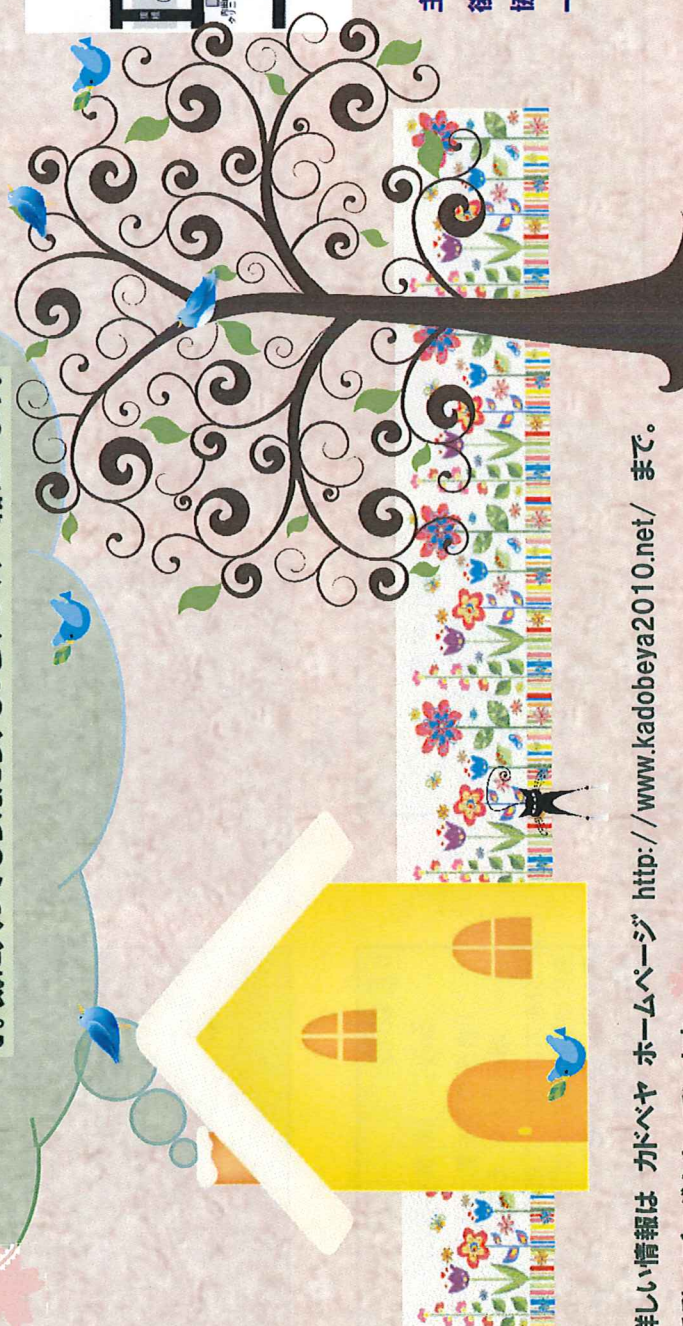
ストレッチとタメし 19～21時

参加費:「足湯カフェ」は無料

「ストレッチとタメし」はワンコイン500円

予約不要。飛び入り歓迎♪ どなたでも気軽にお越しください。

お問い合わせ:居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会代表  
慶應義塾大学 横山千晶 chacky@keio.jp までお問い合わせください。



主催:居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会  
後援:慶應義塾大学教養研究センター  
協力:コトラボ合同会社/認定NPO「さなぎ達」  
一般社団法人「地唄舞普及協会」/黒沢美香&ダンス/  
「The Dance Times」

詳しい情報は カドベヤ ホームページ <http://www.kadobeya2010.net/> まで。  
活動のブログをやっています。



# 火曜日のカトベヤ 頭と体のストレッチ(19時から20時)のスケジュール (夕めしの献立はいらしてからの楽しみ！)

2016年

スケジュールは変更することがあります。詳しくはHPをご覧ください。

4月5日

稲田奈緒美  
(踊るダンス評論家)  
「だべってダンス」  
足湯に浸かって体と気持ちをほぐし、足指体操から始まります。おしゃべりしながら動いていると、あら不思議。いつの間にかダンスが生まれます。

4月12日

シリエウ(ワンハンドマジシャン、日本では珍しい片腕のハンド師です)  
「手品、まずはここから」  
トランプの簡単な手品をマスターしましょう！ 名ばかりの講座とは違います。必ず誰でもできる！ そんな手品を習ってみませんか？

4月19日

花崎三千花  
(地唄舞花崎流舞方)  
「地唄舞ではんなり 其の二」  
江戸時代、御殿の中から生まれ、市井で育まれた地唄舞。地唄とは、その土地の唄という意味です。舞の所作で身体を はんなりと遊ばせてみましょう。

4月26日

アレ・ザリリ  
(チリからの留学生)  
「チリのセンリツ」  
チリの人民連合時代を破いた軍事独裁にまつわる音楽の物語です。

5月3日

横山千晶  
(カトベヤの長女)  
「カト鍋・映画のタベ 2」  
盗利子(たかしとこ)監督の『西天下茶屋 おおいし荘』(1998年、37分)を見て、皆で自分の居場所を語り合うタベです。あなたの原風景は何？ どこでしょう。

5月10日

花崎杜季女  
(地唄舞花崎流舞手)  
「暖かくなる舞」  
春の訪れを、心と身体で、表現しましょう。音楽のリクエエストがありましたら、お知らせください。

5月17日

木樽朱実  
(ダンサー)  
「からだを聴く」  
ふたん知らないうちに力を入れていくからだを伸ばしてゆるめて動いてみます。

5月24日

るみこ (朗読する人)  
「自分の声を見つめる、朗読をきく その1」  
60分をフルに使って「朗読」という行為に迫ります。前半は自分の声を朗読を通して見つめる30分。後半はるみこによる朗読をきく30分。

5月31日

黒沢美香  
(振作家/ダンサー)  
「健康と夜」  
いよいよ日暮れて夜に向かう入口。動く喜び、食欲の喜び、あなたの名前を新たに知る喜びと、正しく清い夜になる仕掛け。

6月7日

三枝まり  
(道草セラピスト)  
「ほぐまり手あて塾」  
手を使って、身体の響きを聴いて、調整しよう。手あてする人も、受ける人も、軽くなりましょう。

6月14日

渡辺恵子  
(カトベヤ次女・21分の1食担当)  
「素読・音読・遊んどく?8」  
今回のお題は「みみをすます」。声を出す心地よさ、人の声に耳を傾ける心地よさをあらためて味わってみよう。

6月21日

横山千晶  
(カトベヤの長女)  
「やさしい歌のタベ」  
ここにいる人、とおくにいる人、空の向こうにいる人。いろんな人に思いを馳せて歌で思いを届けよう。

6月28日

るみこ (朗読する人)  
「自分の声を見つめる、朗読をきく その2」  
60分をフルに使って「朗読」という行為に迫ります。前半は自分の声を朗読を通して見つめる30分。後半はるみこによる朗読をきく30分。

