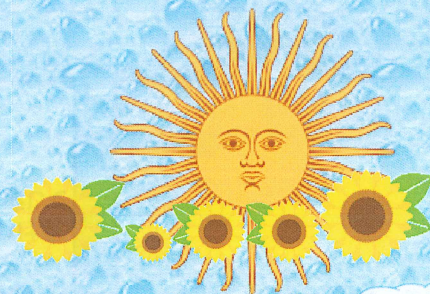


火曜日は、石川町、中区と南区の間で待っています…。

居場所『カドベヤで過ごす火曜日』



ちょっとほっとしたいとき、誰かに会いたいとき、話したいとき、皆と一緒にご飯を食べたいとき…いろんな「とき」があるけれど、中区と南区のちょうど境目で、新しい「時」を刻めたら…。火曜日の「カドベヤ」はそんな場所。2010年6月に生まれたみんなの居場所です。まずは学校の帰り、仕事の帰りにお茶でもいっばいどうぞ。気に入ってもらえたら、もっとゆっくり一緒にいよう。

会場：カドベヤ（横浜市中区石川町5-209-3）

時間：開場 17時30分～

ストレッチと夕めし 19～21時

参加費：ワンコイン 500円

予約不要。飛び入り歓迎♪ どなたでも気軽にお越しください。

お問い合わせ：居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会代表
慶應義塾大学 横山千晶 chacky@keio.jpまでお問い合わせください。



主催：居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会

後援：慶應義塾大学教養研究センター

協力：コトラポ合同会社/一般社団法人「地唄舞普及協会」/

「The Dance Times」

助成：横浜市地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト

2017

ヨコハマ
アートサイト



応援プログラム

詳しい情報はカドベヤ ホームページ <http://www.kadobeya2010.net/> まで。

活動のブログをやっています。

火曜日のカドベヤ 頭と体のストレッチ(19時から20時)のスケジュール (夕めしの献立はいらしてからの楽しみ！)

2017年

スケジュールは変更することがあります。詳しくはHPをご覧ください。

7月4日

三枝まり

(あまのじゃくセラピスト)

「ストップムーブメント」

やろうとすることに気づいて、やめてみる。このゲームはとてむずがゆい。じれったい。そこから、身体の自然な微細な動きを再発見します。やりたくない人に特にオススメです。

7月11日

シリウ(ワンハンドマジシャン、日本では珍しい片腕の手品師です)

「手品、まずはここから」

カード(トランプ)などを使った簡単な手品をマスターしましょう！名ばかりの講座とは違います。必ず誰でもできる！そんな手品を習ってみませんか？

7月18日

横山千晶(カドベヤの長女)

「カドベヤ焼きそばトッピング大会」

夏といったら夏祭り！夏祭りといったら焼きそば！たくさん色とりどりのトッピングを用意して、自分オリジナルの焼きそばをつくらう。どの焼きそばが一番おいしそうかな。

7月25日

花崎三千花

(地唄舞花崎流舞方)

「和を嗜む」

地唄舞で「高砂」と出会います。まずは和の所作でストレッチ。体の中心を意識して動いてみる。和の所作で自分を表現！

8月1日

まつもとこーた

(カドベヤの異星人)

「ねんどで遊ぼう」

土粘土で絵を描きましょう～。粘土をこねこねしていると、なぜか心が安らぎます。

8月8日

横山千晶

(カドベヤの長女)

「Big Draw！」

大きな紙に皆でオリジナルの絵を描きます。誰かの描いた絵に付け足したり、だれかに助けてもらって描いたり…。どんな大きな絵が出来上がるでしょうか。

8月15日

寿Action(慶應義塾大学生たち)

この日は16時から開催です。

「寿に集まれ！」

食べたり、ゲームしたり、歌を歌ったり…。自由に一緒に空間を楽しみましょう。好きなときに好きなだけいてくださいね。

8月22日

稲田奈緒美

(踊るダンス評論家)

「だべってダンス」

足湯に浸かって体と気持ちをほぐし、足指体操から始めます。おしゃべりしながら動いていると、あら不思議。いつの間にかダンスが生まれます。

8月29日

カドベヤ オールキャスト

この日は17時から開催します。

「カドベヤ夏祭り」

カドベヤのみんなで楽しく演芸会！歌、踊り、マジックあり。おなががすいたらおつまみもあり。好きなときに来て、皆と一緒に夏の終わりを楽しもう。

9月5日

瀬野美佐

(仏教徒・作家)

「はじめの仏教」

身近にありながら知らないことも多い仏教。そもそものお釈迦さまのお話から、ごく初期の仏教説話について語り合いたいと思います。

9月12日

大崎晃伸(ダンサー)

「僕もあなたもコレオグラフィアー(振り付け家)」

相手に振りつけて、振り付けられた方はそれを動いてみます。「振り付け」とは、動きの順番のことです。こんな風に動いてほしい、こんな動きを見たい、ということを相手に伝えてみましょう。

9月19日

大関和子

(カドベヤのダンサー兼シンガー)

「やさしい歌のタペ」

訪れるやさしい風に思いを寄せて、皆で思いっきり声を出して秋を迎え入れよう。空のかなたのあの人たちにも思いが伝わるでしょう。

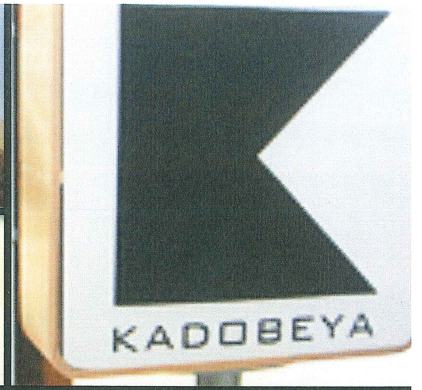
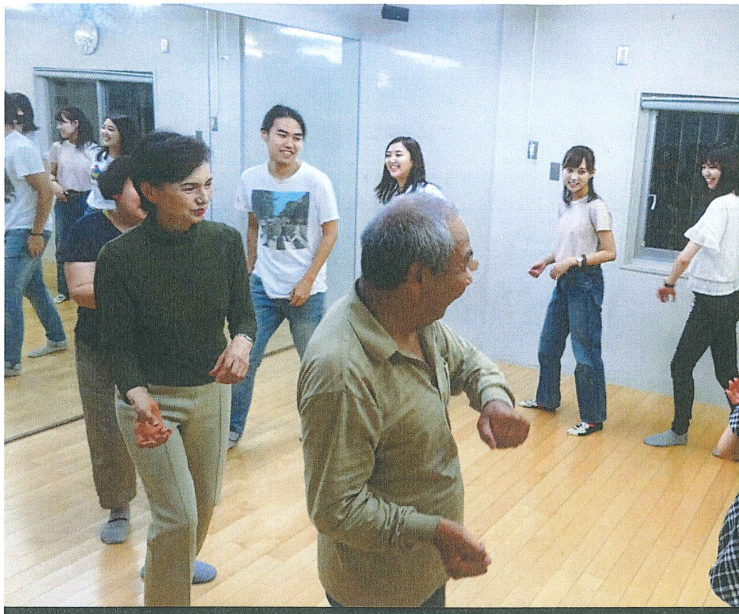
9月26日

横山千晶(カドベヤの長女)

「夏のカドそうめん」

流しそうめんとはいえないけれど、大変なこともつるりと流して食べちゃいましょう。

10月3日



カドベヤに 集まれ！

予約不要！飛び入り歓迎！
どなたでも気軽にお越しください♪



みんなで**食**べること
みんなで**笑**うこと
みんなで**歌**うこと
ことばを**か**わすと
からだを**動**かすこと

ぜんぶ「カドベヤ」から始まる！

日程：8月15日(火)、29日(火)
時間：16:00-21:00
場所：カドベヤ

(横浜市中区石川町5-209-3)
内容：立食、ゲーム、おしゃべり、歌・・・
主催：慶應義塾大学岡原研究会「寿Action!」
慶應義塾大学先導基金慶應 SKC 計画助成
寿拠点「カドベヤ」
後援：慶應義塾大学教養研究センター

