

慶應「動く教室」 ～ 体と頭を刺激する健康コミュニティ～

和の動き

日本の踊りは常に言葉と近しい関係をもってきました。体を動かしながら言葉も動かして、体と言葉の両方から日本の伝統を体験します。おめでたい。



からだとことばの健康増進



からだ遊びとことば遊び

からだと遊ぶ新しい遊びやことばと遊ぶ新しい遊びを作っています。ことばおどりとか。



ひろがる体

体を伸ばし引っ張りゆっくり緩めて体をひろげましょう。いっしょに言葉も伸ばし引っ張りひろげて遊びます。川柳とか。



「踊り」をこころとからだの健康増進という大きな枠組みの中で捉え、さまざまな踊り手たちが慶應大学の先生たちと手を組んで、新しい形のワークショップを試みます。**楽しい、嬉しい、ハッピー**を基調とします。QOL（クオリティ・オブ・ライフ）を高めます。

かけがえのない体の一部である頭も刺激するために、ことばの力も借ります。体を動かし頭を動かすことで世の中を動かします。踊りの経験の有無は問いません。**初心者大歓迎**です。

詳細は裏面をご参照ください

ガイド

黒沢美香（コンテンポラリーダンス振付家）、花崎杜季女（花崎流家元）、稲田奈緒美（ダンス研究家）、花崎三千花（花崎流名取）、木檜朱実（ことばダンサー）、武藤浩史（慶應義塾大学教授）

スケジュール

夜の部 火曜日 19:00 ~ 20:30

4月12日	黒沢美香	「百万円を貯金する」
4月26日	稲田奈緒美	「ことばでからだを揉みほぐす」その1
5月17日	武藤浩史	「ことばでからだを揉みほぐす」その2
5月24日	花崎杜季女	「春が来た」
6月14日	黒沢美香	「愛犬になる」
6月28日	木檜朱実	「文字を踊る」

予約不要
飛び込み歓迎
4月から昼の部も始まります！



昼の部 土曜日 14:00 ~ 15:30

「健康だんだん体操」

4月9日	花崎杜季女
4月16日	黒沢美香
5月14日	黒沢美香
5月21日	花崎三千花・花崎杜季紅
6月11日	花崎杜季女
6月18日	黒沢美香

詳細

- 場所：カドベヤ
- 料金：無料（カンパ持込歓迎！）
- 食事：健康スープ付（ただし夜の部のみ ごめんなさい！
シェフ：横山千晶とカドベヤおやしシェフ軍団）
- 服装：動きやすい服装。ソックスとタオルをご持参ください。
- 主催：問い合わせ先：慶應義塾大学教養研究センター
TEL 045-566-1151 武藤浩史：mutonn@tka.att.ne.jp
当日はアンケートにご協力をお願いいたします

ACCESS MAP



地図上

A：石川町駅元町口
B：カドベヤ

〒231-0868 横浜市中区石川町5-209-3-1F

根岸線・京浜東北線 石川町駅元町口より徒歩8分 / みなとみらい線 元町・中華街駅元町口より徒歩20分