

怒りと葛藤に創造的にむきあうワークショップ (初級編)

みなさん、怒りや葛藤という、逃げだしたくなりませんか？

わたしたちにとり苦手なテーマに、言葉だけでなくアートや身体なども創造的に使いながら、新しいアプローチを試みるワークショップです。怒りや対人葛藤についての自分の感じ方やくせに対する気づきを深め、自分自身との対話、他者とのコミュニケーションをより効果的に行うためのスキル獲得をめざします。素晴らしい講師の先生方の指導のもと、参加者どうしの学びも力にして、きっと貴重な体験を得られるでしょう。

みなさんの参加を心からお待ちしています。

日時：2011年3月5日(土)

【スケジュール】

10:00～13:00 ワークショップ1

講師 佐藤仁美 (放送大学准教授 臨床心理士)

「自分の怒り・葛藤傾向に気づく～自分や他者とおして」

13:00～14:00 お昼休み

14:00～17:00 ワークショップ2

講師 山本 薫 (異文化コンサルタント, 心体運動コーチ)

「対人関係での「怒りのようなもの」とうまくつきあうコミュニケーション実習」

場所：日吉キャンパス来往舎 1F シンポジウムスペース

対象：塾生(学年年齢不問)、教職員、一般の方

参加費：無料

コーディネイター：手塚千鶴子(日本語・日本文化教育センター)・
横山千晶(法学部)・武藤浩史(法学部)

応募締切：2011年3月2日(水)12時 (定員20名)

申込方法：教養研究センターHPから応募用紙をダウンロードし、メールにてお申し込みください。

<http://lib-arts.hc.keio.ac.jp/>

また二つのWSへの参加をお勧めしますが、どちらか一つの参加も可能です。

申込先：lib-arts-staff@adst.keio.ac.jp

受講者発表：2011年3月3日(木)メールにてお知らせします

留意事項：応募者多数の場合、書類選考させていただきます。また授業の様子を収録させていただきますので、ご了承ください。

問合せ先：手塚千鶴子 ctezuka@ic.keio.ac.jp

主催：慶應義塾大学教養研究センター 教養研究センター tel: 045-566-1151 e-mail: toiawase-lib@adst.keio.ac