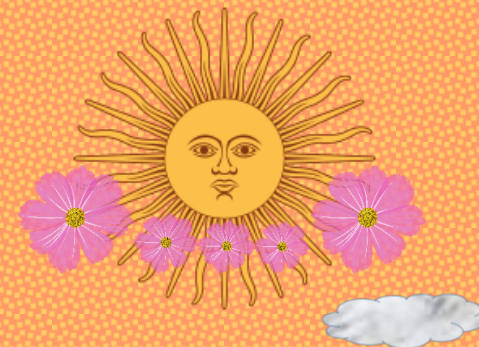


火曜日は、石川町、中区と南区の間で待っています・・・。

居場所『カドベヤで過ごす火曜日』



ちょっとほっとしたいとき、誰かに会いたいとき、話したいとき、皆で一緒にご飯を食べたいとき・・・いろんな「とき」があるけれど、中区と南区のちょうど境目で、新しい「時」を刻めたら・・・火曜日の「カドベヤ」はそんな場所。2010年6月に生まれたみんなの居場所です。まずは学校の帰り、仕事の帰りにお茶でもいっぱいどうぞ。気に入ってもらえたら、もっとゆっくり一緒にいよう。

会場：カドベヤ（横浜市中区石川町5-209-3）

時間：開場 17時30分～

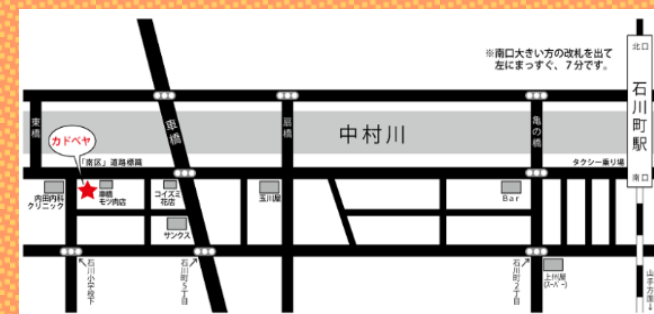
足湯カフェ 17時半～19時

ストレッチと夕めし 19～21時

参加費：足湯カフェ 無料 ストレッチと夕飯はワンコイン 500円

予約不要。飛び入り歓迎♪ どなたでも気軽にお越しください。

お問い合わせ：居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会代表
慶應義塾大学 横山千晶 chacky@keio.jp までお問い合わせください。



主催：居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会

後援：慶應義塾大学教養研究センター

協力：コトラボ合同会社/認定 NPO「さなぎ達」

一般社団法人「地唄舞普及協会」/黒沢美香&ダンサーズ/

「The Dance Times」

助成：横浜市地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト

詳しい情報はカドベヤ ホームページ <http://www.kadobeya2010.net/> まで。

活動のブログをやっています。☀

ヨコハマ
アートサイト

火曜日のカドベヤ 頭と体のストレッチ(19時から20時)のスケジュール (夕めしの献立はいらしてからの楽しみ！)

2016年  

スケジュールは変更することがあります。詳しくはHPをご覧ください。



10月4日

花崎杜季女

(地唄舞花崎流舞手)

「お座敷芸をつくる」

新しいカドベヤお座敷芸を作ります！ 楽しみましょう。



10月11日

横山千晶

(カドベヤの長女)

「秋のカド鍋」

秋の味覚をゆっくりじっくり煮込んで食べましょう。優しい夜になりますように。

10月18日

稲田奈緒美

(踊るダンス評論家)

「だべってダンス」

足湯に浸かって体と気持ちをほぐし、足指体操から始めます。おしゃべりしながら動いていると、あら不思議。いつの間にかダンスが生まれます。

10月25日

鈴木浩之 (肥満予防健康管理士)

「ヘルシーでアクティブな生活を目指して！」

いつまでも健康で生き活きた生活を送るためのちょっといいお話。正しい栄養習慣で本来の自分を取り戻しましょう！

11月1日

三枝まり

(道草セラピスト)

「ほぐまり手あて塾」

手を使って、身体の響きを聴いて、調えよう。手あてする人も、受ける人も、軽くなりましょう。

11月8日

木檜朱実

(ダンサー)

「からだを聴く」

ふだん知らないうちに力を入れているからだを伸ばしてゆるめて動いてみます。

11月15日

横山千晶

(カドベヤの長女)

「からだを使ったゲーム大会」

みんなの体と想像力を使ったゲームをやってみましょう。忘れていた懐かしの遊び、思ってもいない新しい遊びがカドベヤをパーティ会場にします。

11月22日

大関和子

(カドベヤの舞姫)

「みんなでふらふらフラダンス」

夏は過ぎたけれど、心はハワイ。そよぐ秋風に体を任せて、南の島へ気持ちちはひとつとび。

11月29日

るみこ (朗読する人)

「自分の声を見つける、朗読をきく その4」

朗読をたのしみましょう！ あなたの読みたいモノ持ってきて。広告でも、落書きでも、哲学書でも、何でも朗読できます。

12月6日

海東宏二 (カドベヤの落第坊主)

「コミュニティを知らうシリーズ1: 心のやまいというものについて」

心のやまいってなんだろう。それは私もあなたも経験したことがあるものかも。少しだけ知識を付けて、助け合える社会を目指しませんか。

12月13日

シリウ (ワンハンドマジシャン、日本では珍しい片腕の手品師です)

「手品、まずはここから」

トランプの簡単な手品をマスターしましょう！ 名ばかりの講座とは違います。必ず誰でもできる！ そんな手品を習ってみませんか？

12月20日

花崎三千花

(地唄舞花崎流舞方)

「和を嗜む」

地唄舞で「高砂」と会いましょう。和の所作でストレッチ、和の所作で自分を表現！

12月27日

たにみな

(人生の日曜大工)

「パーソナルライティング」

人生の中で、ふとした瞬間ってありませんか？ その瞬間をスローモーションで再現してみたいと思います。

1月3日

横山千晶

(カドベヤの長女)

「書初め大会とカド鍋雑煮会」

いろいろなものを使って今年の希望を書き初めしよう。そのあとはカドベヤ風のお雑煮大会。お餅はいくつ？

